

AUTUNNO-INVERNO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima Settimana	Farfalle al pomodoro ^{1,3,7} Polpette di pesce ^{1,3,4,7} Finocchio a julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta ⁷	Risotto alla zucca ^{3,7,9} Pollo agli aromi ¹ Insalata Mattino: frutta fresca Pomeriggio: te deatinato con biscotti secchi ^{1,3,7,8}	Zuppa d'orzo ^{1,3,7,9} Frittata al formaggio ^{3,7} Purè di patate ⁷ ,Cappuccino Mattino: frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca	Pizza Margherita ^{1,3,7} Insalata mista Cavolfiori all'olio Mattino Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di frutta fresca e pane integrale	Fusilli con crema di finocchio ^{1,3,7} Polpette di legumi ^{1,3,7} Carote gratugiate Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca
Seconda Settimana	Pennette all'olio extra vergine ^{1,3,7} Pollo dorato ¹ Cappuccino Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Zuppa di legumi ^{1,3,7} Crescenza(mezza porzione) ⁷ Spinaci all'olio Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta ⁷	Risotto al portiro ^{1,3,7} Uova stappazzate ^{3,7} Carote gratugiate Mattino: Frutta fresca Pomeriggio Centrifuga di Frutta fresca e pane integrale	Pasta al ragu' ^{3,7,9} Carote trifolate, Insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deatinato con biscotti secchi ^{1,3,7,8}	Vellutata di carote ^{1,3,7} Halbut dorato ^{1,3,4,7} Patate al prezzemolo, finocchio a julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca
Terza Settimana	Zuppa di verdure ^{1,3,7,9} Frittata al forno ^{3,7} carote a julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta ⁷	Risotto alla zucca o verza ^{3,7,9} Pollo dorato ¹ Radicchio Mattino: Frutta fresca Pomeriggio Tè deatinato con biscotti secchi ^{1,3,7,8}	Pastina in brodo ^{1,3,7,9} Bollito di manzo con salsa di pane ^{1,7,9} Cappuccino Mattino Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Pizza margherita ^{1,3,7} Piselli al pomodoro Insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di frutta fresca e pane integrale	Pasta con crema di zucca ^{1,3,7} Merluzzo ⁴ agli agrumi Finocchio Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca
Quarta Settimana	Spaghetti al pomodoro ^{1,3,7} Frittata con verdure ^{3,7} Cavolfiore all'olio Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Crema zucca e carote ^{3,7,9} Pollo agli aromi ¹ Finocchio all'arancia Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta ⁷	Risotto al sedano o alla verza ^{3,7,9} Halbut dorato ^{1,3,4,7} Carote a julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di Frutta fresca e pane integrale	Spezzatino di vitellone con polenta Spinaci all'olio, insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deatinato con biscotti secchi ^{1,3,7,8}	Gnocchi al pomodoro ^{1,3,7} Asiago ⁷ Radicchio Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca

presenti nelle pietanze: Iglutine 3uova 4pesce 7latte e derivati 9sedano.

Il menù potrà variare in caso di ricorrenze o mancate consegne da parte dei fornitori.

Nel rispetto delle identità religiose vengono offerti piatti alternativi.

La scuola possiede una centrifuga professionale per la produzione di succhi di frutta fresca, senza aggiunta di zuccheri o additivi.

La pasta di semola di grano duro è alternata con pasta integrale così come il pane comune(50 gr).

La scuola si è dotata di una centrifuga professionale per la produzione di succhi di frutta ai quali non vengono aggiunti additivi o zuccheri. La frutta utilizzata varia in base alla stagione.

Allergeni

Menu autunno - inverno 2018/2019

Servizio Igienico Alimentare e Nutrizionale

(allegato a nota prot. n. 525379

del 23/03/2018)